



Selzach, 8. August 2008

## Sommertraining 2008 – Teil 2

Datum	Zeit	Was	Verantwortlich	Besammlung
14. Aug. 2008	18.15	Duathlon Laufen, Biken, Laufen	U. Schär	Weissenstein, Klein- kaliberstand
15. Aug. 2008		Hüttenhilbi Spiele	U. Affolter	Skihütte
17. Aug. 2008		Bikerennen Argoviacup	jeder selber	Langendorf
21. Aug. 2008	18.15	Schwimmen nur bei sehr gutem Wetter sonst Biken	P. Hofer / A. Trachsel	Schwimmbad Grenchen oder 18.00 Bro Sport Hr. Mann
28. Aug. 2008	18.15	Biken	M. Belloni	Weissenstein, Klein- kaliberstand
04. Sept. 2007	18.15	Duatholn	Th. Hunziker	Weissenstein, Klein- kaliberstand
06. Sept. 2008		Duathlon Zofingen	U. Affolter	bis Jg 1995
11. Sept. 2008	18.15	Krafttraining	U. Schär	Turnhalle
14 Sept. 2008	09.00	Chilbirennen SC Lengnau	U. Affolter	Lengnau oder Bro Sport 08.45
18. Sept. 2007	18.15	Vitaparcours	R. Mann	Schulhaus
21. Sept. 2007	09.30	Seilpark ev. Athena	Th. Hunziker/R. Mann P. Hofer	Passionsplatz
25. Sept. 2007	18.15	Biken	M. Belloni	bei Hr. Mann
28. Sept. 2007	13.00	Bikerennen Moos	Fam. Schreiber/U. Brotschi	Fam. Schreiber, Moos
06 -10. Okt. 13.- 17. Okt.		Trainingslager Hintertux	U. Schär	
Okt. 2007		Suppentag JO SCS / ASV	U. Affolter	Passionsplatz

## Hauptverantwortlicher Leiter

bei unsicherer Witterung – Infos auf Homepage oder Rückfrage bei hauptverantwortlichem Leiter

Name	Vorname	Tel. Nr.	Natel
Affolter	Urs	032 641 34 43	079 653 09 28
Schär	Urs	032 641 14 74	079 250 37 25
Belloni	Marco	032 653 32 33	079 606 04 48
Brotschi	Urs	032 641 13 91 / 81	078 716 80 85
Hofer	Peter	032 652 92 74	078 690 37 98
Hunziker	Thomas	032 641 00 32	079 686 64 18
Mann	Aldo	032 641 13 08	079 654 11 23
Mann	Reno	032 641 13 08	079 616 28 32

## Info Blizzard

Alle JOs können von Sonderkonditionen profitieren

Prospekte über das Sortiment können bei Bro Sport bezogen werden  
oder [www.blizzard-ski.com/](http://www.blizzard-ski.com/)

## Bikerennen des Argoviacups in Langendorf

Kategorien	Zeiten	Runden	Distanz
Hard	09:00	SS+3 gr.	14.6 km
Rock	10:00	SS+2 kl.	7.7 km
Mega	10:00	SS+3 kl.	11.3 km
Soft	11:00		Parcours
Cross	11:00		Parcours
Elite Lizenz	13:00	SS+6 gr.	28.7 km
Amateure/Masters	13:00	SS+6 gr.	28.7 km
Junioren	13:00	SS+5 gr.	24.0 km
Herren Fun 1	15:00	SS+5 gr.	24.0 km
Herren Fun 2	15:00	SS+5 gr.	24.0 km
Damen	15:00	SS+4 gr.	19.3 km
Plausch	15:00	SS+3 gr.	14.6 km

## Kategorien Argovia Kids-Cup

Hard (U17)	1992 u. 1993	separate Wertung für Mädchen
Mega (U15)	1994 u. 1995	separate Wertung für Mädchen
Rock (U13)	1996 u. 1997	separate Wertung für Mädchen
Cross (U11)	1998 u. 1999	separate Wertung für Mädchen
Soft	2000 - 2002	separate Wertung für Mädchen

## **Duathlon Zofingen – 6. Sept. 2008**

Powerkids-Duathlon 0.5 - 1 - 0.25 km (Laufen, Rad, Laufen)

### Knaben

«Panthers» 2001 - 2002  
«Tigers» 1999 - 2000  
«Lions» 1997 - 1998  
«Bears» 1996 - 1995

### Mädchen

«Panthers» 2001 - 2002  
«Tigers» 1999 - 2000  
«Lions» 1997 - 1998  
«Bears» 1996 - 1995

[www.powerman.ch/](http://www.powerman.ch/)

### **Suppentag JO SCS / ASV**

Suppentag auf dem Passionsplatz. Die Durchführung erfolgt durch die Leiter und JOs.

### **Chilibrennen Lengnau – Stierenberg**

Wir hoffen, dass auch dieses Jahr nebst den JOs möglichst viele Erwachsene teilnehmen werden. Der Klub übernimmt die Startgelder für die JO.

### **Trainingslager Hintertux**

Interessierte melden sich für nähere Infos bei U. Schär